



聯新國際醫療

壢新醫院

桃園國際機場醫療中心

LANDSEED HOSPITAL, TAIWAN TAOYUAN INT'L AIRPORT

## 延經

### 一. 什麼是延經：

在月經中期，排卵過後，卵巢會形成黃體，分泌黃體素。黃體素有穩定子宮內行萎縮，停止分泌黃體素，當血液中黃體素濃度驟降，子宮內膜因而崩解出血，就是月經。利用藥物改變月經來潮的日子或改善月經來潮的頻率叫調經。其中利用藥物將月經延後就叫延經。

### 二. 延經的目的：

延經的目的當然都是為了避免因生理期的來臨可能帶來的不便，讓美好的假期無法盡興，或重要的公差無法專心演出。

### 三. 延經的方法：

正常婦女排卵過後，若是沒有受孕，則黃體會萎縮，黃體素接著下降，子宮內膜就會剝落，形成月經。延經也是利用高濃度黃體素藥物，讓黃體素一直維持在高檔，而達到延後月經之目的。

### 四. 口服黃體素的使用 一般是在預估下次月經來的前 3~5 天開始用藥，一直吃到事情辦完為止，一般停藥後 2-3 天月經便會來。延長月經時間以一星期最為理想，超過七天失敗率也會上升。

### 五. 注意事項

- 1.有靜脈血栓與肝功能不全的人最好少用。
- 2.【延經藥不能避孕】 若不想懷孕則仍要避孕，因為調經藥非避孕藥。



聯新國際醫療

壢新醫院

桃園國際機場醫療中心

LANDSEED HOSPITAL, TAIWAN TAOYUAN INT'L AIRPORT