



聯新國際醫療

壢新醫院

桃園國際機場醫療中心

LANDSEED HOSPITAL, TAIWAN TAOYUAN INT'L AIRPORT

行前檢查清單

一、取得目的地的資訊

- ☐ 至當地旅遊的可能危險因子（開發中或已開發 國家、城市或鄉村）。
- ☐ 住宿情形。
- ☐ 停留時間。
- ☐ 主要活動及行程規劃。
- ☐ 目的地的海拔高度、氣候。
- ☐ 當地旅遊警示及相關安檢措施。
- ☐ 當地傳染性疾病的疫情。
- ☐ 當地可取得的醫療機構或資源。

二、必備物品

- ☐ 適合時令的衣物（如：圍巾、手套、厚襪 等），舒適的步行鞋。
- ☐ 防曬用具。
- ☐ 防蚊用品。
- ☐ 個人護理用品。
- ☐ 健康卡或者英文病歷摘要。
- ☐ 特殊藥物之醫師處方證明（如：針劑胰島素、 氣喘用噴劑等）。

三、疫苗及藥物

- ☐ 足夠量的長期服用藥（如高血壓、糖尿病、心 臟病等）。
- ☐ 疫苗：記得出發前 4~6 週前向醫師諮詢。

1.依照個人健康狀況向醫師諮詢

- ☐ 牙科問題處理。
- ☐ 眼科問題處理。
- ☐ 其他特殊狀況，例如懷孕。

2.可考慮攜帶的醫療用品

- ☐ 無菌紗布、繃帶、膠布、OK 繃。
- ☐ 生理食鹽水優碘可清洗消毒傷口。
- ☐ 剪刀、安全別針。
- ☐ 口服電解質片（補充水分及鹽類）。
- ☐ 溫度計。
- ☐ 保險套。

3. 可考慮攜帶之藥品



聯新國際醫療

壢新醫院

桃園國際機場醫療中心

LANDSEED HOSPITAL, TAIWAN TAOYUAN INT'L AIRPORT



聯新國際醫療

墾新醫院
桃園國際機場醫療中心

LANDSEED HOSPITAL, TAIWAN TAOYUAN INT'L AIRPORT

- ☐ 原有的慢性疾病所服用之藥物。
 - ☐ 退燒止痛藥（Acetaminophen, Aspirin）。
 - ☐ 止瀉用藥。
 - ☐ 胃藥，制酸劑等。
 - ☐ 解便秘藥。
 - ☐ 鎮靜安眠用藥。
 - ☐ 抗組織胺用藥（過敏、止暈、鼻炎）。
 - ☐ 眼藥水。
4. 特殊用藥 ☐ 瘧疾預防用藥。 ☐ 預防高山症用藥。 ☐ 調整時差用藥。

四、證件

- ☐ 護照，簽證及影本。
- ☐ 機票及影本。
- ☐ 國際駕照及影本。
- ☐ 半身照片 2 張。
- ☐ 旅行支票及一、二張較通用的信用卡。
- ☐ 旅遊保險及海外保險單（英文版）。
- ☐ 緊急連絡電話（台灣駐外單位、信用卡、保險、學校、住宿地點）。



聯新國際醫療

墾新醫院
桃園國際機場醫療中心

LANDSEED HOSPITAL, TAIWAN TAOYUAN INT'L AIRPORT