



體檢臨床意義表

高血壓的定義

分類	收縮壓	舒張壓	注意事項
正常血壓	<120	<80	1.充分的睡眠與休息，避免過度勞累與精神緊張。 2.適度輕鬆的運動，維持理想的體重。 3.保持大便通暢，預防便秘。 4.避免用太冷太熱的水洗澡或浸浴。 5.選擇新鮮的食物，避免醃製及加工食品，如鹹菜、蔞瓜、醬瓜罐頭等。 6.忌食含鈉量極高的食品及蔬菜，如麵線、蜜餞、餅乾、芹菜、胡蘿蔔、海帶、紫菜、發芽蠶豆等不要大量使用。 7.避免抽菸、喝酒。節制茶葉、咖啡、可樂等含咖啡因的飲料。
正常但偏高之血壓(高血壓前期)	120-139	80-89	
高血壓~輕度	140-159	90-99	
高血壓~中度	160-179	100-109	
高血壓~重度	180-209	110-119	

尿液常規檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
Sp.Gr.比重	1.005-1.030	值↑過高：糖尿病、脫水性/發熱性疾病、腎病症候群、急性腎功能不全少尿期。 值↓過低：多尿、急性腎功能不全多尿期、腎盂腎炎。
PH酸鹼值	5-8	值↑過高：可能為細菌感染、慢性腎功能不全、嘔吐、呼吸性或代謝性鹼中毒。 值↓過低：糖尿病性酮酸毒症、脫水、代謝性或呼吸性酸中毒。
Pro尿蛋白	陰性(-)	陽性：可能因激烈運動、過勞疲勞可能是高血壓、腎病變等引起。
GLU尿糖	陰性(-)	陽性：疑糖尿病，宜抽血檢查血糖。
KET尿酮體	陰性(-)	陽性：糖尿病酮酸中毒、長期饑餓狀態，必要時作血糖檢查。
BIL尿膽色素	陰性(-)	陽性：阻塞性黃疸性疾病，可抽血檢查肝功能。
OB尿潛血	陰性(-)	陽性：疑尿路結石或感染，女性如非生理期，請至醫院做泌尿系統方面檢查。鼓勵多喝開水。
NIT硝酸鹽	陰性(-)	陽性：尿道感染。
URO尿膽素原	<1.5	溶血性黃疸性疾病，可抽血檢查肝功能。
Leukocyte白血球(尿)	陰性	若為陽性表示可能細菌感染

肝炎檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
HbsAg B型肝炎表面抗原	陰性	陽性：表示感染B型肝炎，B型肝炎帶原者。
Anti-HbsAg B型肝炎表面抗體	陰性/陽性	陽性：表示曾感染B型肝炎病毒或接種疫苗，目前已有抵抗力。
Anti-HAv-IgG A型肝炎抗體	陰性	陽性：表示過去曾感染或接種疫苗，目前已有抵抗力。
Anti-HCV C型肝炎抗體	陰性	陽性：是為帶原者，易得慢性肝炎、肝硬化、肝癌。

痛風篩檢

檢查項目	參考值	檢查意義
UA尿酸	2.7-8.5mg/dL	值↑過高：高尿酸血症會導致痛風、腎疾病。

腎功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
BUN 血液尿素氮	6.7-21.3 mg/dL	值↑過高：高蛋白質攝取、腎炎、泌尿道阻塞(結石、腫瘤)、尿毒症、脫水等病症。
Creatinine 肌酸酐	0.4-1.4 mg/dL	值↑過高：腎功能障礙、嚴重肌肉疾病(肌肉萎縮、肥大)、服用藥物等病症等病症。

尿沉渣檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
RBC紅血球	0-2 / HPF	膀胱炎、腎炎、尿路結石、特定免疫性疾病或前列腺疾患常患上升。
WBC白血球	0-2 / HPF	泌尿道感染，發炎常上升。
Epi cell 上皮細胞	0-5 / HPF	顯示泌尿系統上皮剝離情況，採檢不正確或泌尿道發炎時，常會增加

肝、膽功能檢查

檢查項目	參考值	檢查意義
AST(SGOT) 天門冬胺酸轉胺酵素	0-40 U/L	值↑過高：肝、心、腦或血球細胞之病變。若器官或組織或肌肉損傷，血液中的SGOT就會增加。
ALT(SGPT) 麩丙胺酸轉胺酵素	0-40 U/L	值↑過高：脂肪肝、急性慢性肝炎、酒精性肝障礙、肝硬化、肝癌等。
T.Bili 總膽紅素	0.0-1.4 mg/dL	值↑過高：溶血性黃疸、新生兒黃疸、阻塞性黃疸、中毒性肝炎、病毒性肝炎等病症。
D.Bili 直接膽紅素	0.0-0.5 mg/dL	值↑過高：肝炎、肝硬化、肝萎縮、阻塞性黃疸、良性妊娠性黃疸等病症。
TP總蛋白質	6.0-8.4 g/dL	值↓過低：營養不良。
ALB白蛋白	3.7-5.1 g/dL	值↓過低：腎病症候群、肝硬化、營養不良、各種消化性肝病等病症。
GLO球蛋白	2.3-3.4 g/dL	須配合總蛋白質、白蛋白檢驗值結果來判讀。
ALK-P 鹼性磷酸酵素	37-95 U/L	值↑過高：肝炎、阻塞性黃疸、肝病變、各種骨質疾病、膽道系疾患、脂肪肝等病症。
r-GT 麩胺酸轉移酵素	0-30 U/L	值↑過高：飲酒、肝膽疾病、胰臟炎、心衰竭、藥毒性等

30-P-008-006



諮詢電話 (03)492-3030
掛號專線 (03)493-1010
桃園市平鎮區廣泰路77號



官網 健檢中心



血液常規檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
WBC 白血球	3.5-11×10 ³ /uL	值↑過高：細菌感染的發炎、白血病等病症 值↓過低：濾過性病毒感染、肝硬化、血液疾病造血功能障礙等病症。
RBC 紅血球	男:4.2-6.2×10 ⁶ /uL 女:3.7-5.5×10 ⁶ /uL	值↑過高：燒傷、脫水、多血症，亦可能為正常之變異。 值↓過低：懷孕、貧血、白血病、造血機能不良。
HB 血紅素	男:12.3-18.3 g/dL 女:11.3-16.0 g/dL	值↑過高：燒傷、脫水、多血症。 值↓過低：胃疾病、懷孕、貧血、白血病、營養不良等。
HCT 血球容積比	男:39-54% 女:33-47%	同Hb。
MCV 平均紅血球容積	80-100 fL	值↑過高：缺乏葉酸或維他命B12、胃腸吸收差。 值↓過低：缺鐵、地中海型貧血、鉛中毒、慢性疾病等。
MCH 平均血球色素	26-34 pg	值↑過高：同MCV↑。 值↓過低：與MCV綜合研判貧血之類別。
MCHC 平均血球血濃度	31-37 %	值↑過高：遺傳性球狀紅血球症。 值↓過低：與MCV綜合研判貧血之類別。
PLT 血小板	150-400×10 ³ /uL	值↑過高：感染、白血病。 值↓過低：紫斑病、白血病、再生不良性貧血、肝硬化等病症。

白血球分類		
檢查項目	參考值	檢查意義
各項檢查		值↑過高：細菌感染的發炎、白血病等病症

血脂檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
TG 三酸甘油脂	30-150mg/dL	值↑過高：糖尿病、脂血症、高血壓、緊張、慢性酒精中毒有脂肪肝、膽道阻塞等病症以及嗜食富含油脂的食物。
CHOL 總膽固醇	0-200 mg/dL	值↑過高：高脂血症、阻塞性黃疸、腎病、糖尿病、甲狀腺機能減退等病症，應減少內臟及海鮮類的食物攝取。
HDL-C 高密度膽固醇	男：>40 mg/dL 女：>50 mg/dL	值↓過低：易導致動脈硬化等病症
LDL-C 低密度膽固醇	0-130 mg/dL	值↑過高：易導致動脈硬化等病症

血糖篩檢		
檢查項目	參考值	檢查意義
AC/PC sugar 飯前 / 後血糖	AC： 70-99mg/dL PC： ≤70-140 mg/dL	值↓過低：反應性低血糖（胃切除）、糖質代謝異常等病症，建議回門診追蹤。 值↑過高：糖尿病、胰臟炎，建議回門診追蹤。

糞便常規檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
OB 糞便潛血反應	陰 性	陽性：疑消化道有出血情形。食用富含鐵食物，如：豬血、豬肝、鐵劑、牛、豬肉等，易有偽陽性產生。
Stool Occult Blood 糞便潛血免疫定量法	Negative(<7)	較不會因飲食而干擾檢查結果，是對於已大腸癌等下消化道疾病之早期發現與治療為目的之一種有效篩檢法，如檢查結果為陽性建議做大腸鏡檢查，以及早發現大腸息肉及大直腸癌。
Parasite 寄生蟲卵篩檢	Not found	陽性：有寄生蟲寄生。

電解質檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
Na 鈉	134-148meq/L	值↑過高：脫水、腎病變。 值↓過低：黏液性水腫、心衰竭、腎病變、嘔吐瀉腹瀉。
K 鉀	3.4-4.8 meq/L	值↑過高：腎病變、藥物副作用。 值↓過低：嚴重腹瀉、嘔吐、腎病變、藥物副作用。
Ca 鈣	8.4-10.2 mg/dL	值↑過高：多發性骨髓瘤/癌、維生素D中毒、甲狀(旁)腺亢進。 值↓過低：腎病、骨質軟化、維生素D缺乏、佝僂病、甲狀(旁)腺低下功能。
P 磷	2.8-5.5mg/dL	值↑過高：腎臟炎、尿毒症、使用含磷泄劑、甲狀(旁)腺低下功能。 值↓過低：佝僂病、骨質軟化病、甲狀(旁)腺亢進。

癌症標記檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
AFP 甲型胎兒蛋白	<15ng/mL	可能罹患慢性肝炎或肝癌，必須再配合腹部超音波檢查及臨床症狀，懷孕會升高。
CEA 癌胚胎抗原	<5.0ng/mL	通常患有大腸/直腸癌、胰臟癌、乳癌、胃癌、肺癌時，會升高。
EBV-EA+EBNA 鼻咽癌篩檢	<0.9 /陰性	陽性：表示三個月內曾受病毒感染或家族性遺傳，建議三個月後再進行追蹤。
CA15-3 (女)乳房癌	<32.4 U/mL	乳癌病患可能會升高。
CA-125 (女)卵巢癌	<35 U/mL	當發生卵巢上皮細胞腫瘤、良性畸胎瘤、輸卵管癌、子宮平滑肌瘤或其它器官癌症時，可能會升高。
CA19-9 胰臟癌	<37 U/mL	通常患有胰臟癌、胰道癌或胃癌，可能會升高。
PSA (男)前列腺癌	<4 ng/mL	通常患有攝護腺癌或良性攝護腺肥大升高。

心臟功能檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
LDH 乳酸脫氫酵素	114-240 U/L	值↑過高：輔助急性心肌梗塞的診斷。
CPK 肌酸磷化酵素	30-170 U/L	心肌梗塞等發病後6小時內上升，24小時達巔峰，四天後趨於正常值。

甲狀腺功能檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
T4 四碘甲狀腺素	3.2-12.6ug/dL	值↑過高：甲狀腺機能亢進。 值↓過低：甲狀腺機能減退。
TSH 甲狀腺刺激素	0.55-4.78uU/mL	值↑過高：次發性甲狀腺機能亢進。 值↓過低：次發性甲狀腺機能減退。

愛滋病檢查		
檢查項目	參考值	檢查意義
AIDS檢查	陰 性	陽性疑為愛滋病。

性病梅毒反應試驗		
檢查項目	參考值	檢查意義
VDRL	Non-Reactive	陽性疑為梅毒。

